



**DEPARTMENT OF HISTORY**

**BEST PRACTICE**

**TITLE: Sowing Happiness: A Birthday  
Tradition**

**OBJECTIVES:**

- **Promote Environmental Awareness** – Encourage individuals to contribute to nature by planting trees or plants on their birthdays.
- **Create a Sustainable Tradition** – Establish a meaningful and long-lasting practice of giving back to the environment.
- **Enhance Emotional Connection with Nature** – Develop a bond between individuals and the plants they nurture over time.
- **Encourages Green Living** – Inspire a shift towards eco-friendly habits and sustainable choices.
- **Symbolize Growth and New Beginnings** – Represent personal growth, new opportunities, and positive change with each planted seed.
- **Foster a Sense of Responsibility** – Instill accountability for taking care of the plant, promoting patience and care.
- **Gift Future Generations a Greener World** – Contribute to combating deforestation and climate change.

**CONTEXT:-**

Birthdays mark the celebration of life, growth, and new beginnings. While traditional birthday celebrations often include parties, gifts, and cakes, a more meaningful way to commemorate the occasion is by planting a tree or plant. This eco-friendly initiative, titled "**Sowing Happiness: A Birthday Tradition,**" encourages individuals to give back to nature by sowing seeds of life. By embracing this tradition, people contribute to a greener planet, symbolizing their personal growth while promoting environmental sustainability.

### ***Importance:***

- ❖ **Promotes Environmental Sustainability** – Planting a tree or a plant on a birthday helps combat deforestation, reduce carbon footprints, and contribute to a healthier planet.
- ❖ **Symbolizes Growth and Renewal** – Just as a person grows each year, a planted tree represents progress, resilience, and continuity.
- ❖ **Encourages a Meaningful Celebration** – Moves away from materialistic birthday traditions and fosters an eco-friendly, lasting impact.
- ❖ **Enhances Biodiversity** – Provides shelter and food for birds, insects, and other wildlife, strengthening local ecosystems.
- ❖ **Fosters Emotional Well-Being** – Spending time in nature and nurturing a plant has proven benefits in reducing stress, anxiety, and promoting happiness.
- ❖ **Creates a Personal and Social Legacy** – A planted tree becomes a living reminder of special moments, benefiting future generations.
- ❖ **Builds a Sense of Responsibility** – Instills the habit of caring for the environment and teaches patience, dedication, and long-term commitment.

### ***Historical Background:***

The tradition of planting trees to mark significant life events dates back to ancient civilizations. Various cultures around the world have practiced tree planting to honor births, marriages, and other milestones:

#### **1. Ancient Traditions –**

- In **Indian culture**, the tradition of planting trees (Van Mahotsav) is deeply rooted in religious and environmental beliefs, where trees are considered sacred.
- In **Chinese tradition**, trees symbolize strength and longevity, often planted to mark special occasions.
- Native American communities planted trees and crops as a way of giving back to the land and ensuring future prosperity.

#### **2. Global Environmental Movements –**

- With growing concerns about deforestation and climate change, initiatives like **Arbor Day (originating in 1872 in the U.S.)** and **World Environment Day** emphasize tree planting as a way to protect the planet.

- In recent years, many environmentalists and organizations have encouraged people to plant trees on birthdays as part of the global reforestation movement.

### 3. **Modern Adaptation** –

- Today, individuals, schools, and organizations have started adopting the practice of planting trees on birthdays to promote environmental awareness and sustainable living.
- Governments and NGOs have launched campaigns encouraging people to replace traditional birthday gifts with tree plantations as a contribution to ecological balance.
- **Our Department has taken a wonderful initiative where lecturer plant trees to celebrate birthdays every year.**

In the scenic and eco-rich **Araku Agency area**, where the majority of students belong to tribal communities, the tradition of planting trees on birthdays has become a meaningful initiative. This practice not only celebrates personal milestones but also strengthens the deep-rooted connection that tribal communities have with nature.

By embracing "**Sowing Happiness: A Birthday Tradition**," individuals can create a lasting impact on the environment while celebrating their personal milestones in a meaningful and responsible way.

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE,  
ARAKUVALLEY**

**ACADEMIC YEAR  
2023-2024**

విశాఖపట్నం అసకాపల్లి అల్లూరి సీతారామరాజు

26

# వార్త

బుధవారం 16 నవంబర్ 2022

7

వార్త, విశాఖపట్నం, బుధవారం 16 నవంబర్ 2022

### పుట్టిన రోజున 10 మొక్కలు నాటడాం



అరకులోడు, నవంబర్ 15 ప్రభాతవార్ష స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకువేలి, మహిళా డిగ్రీ కళాశాల జాతీయ సేవా పథకం యూనిట్ 1,2 ఆధ్వర్యంలో పుట్టిన రోజున 10 మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డా.కె.భరతీసుమార్ నాయక్, డా.సి.హెచ్.రామ కృష్ణ అధ్యక్షతన మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఎన్.ఎన్.ఎస్ ఓ.పి. వై.విజయలక్ష్మి పుట్టినరోజు సందర్భంగా కళాశాల ఆవరణలో అరకువేలి వంటి అలంకరణ మొక్కలను నాటారు. ఈ సందర్భంగా ప్రెసిడెంట్ పుట్టిన రోజున 10 మొక్కలు నాటి సందర్భించి పర్యావరణ పరిరక్షణకు కృషి చేయాలన్నారు. ఎన్.ఎన్.ఎస్ ఓ.పి.లు పి.నాగ బాబు, వై.విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు శుకార్యాలయాల్లో మొక్కలు నాటడాన్ని సాంప్రదాయంగా అలవాటు చేసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రెసిడెంట్ కె.పద్మలత మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణ అందరి బాధ్యత అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిక్కాపేసి కో ఆర్డినేటర్ డా.సి.కొండబాబు, అధ్యాపకులు డా.కె. పుష్పరాజు, పి.సుందరిరాణి, వివిఆర్ ప్రసాద రావు, ఎన్.నాగేశ్వరరావు, బి.గురవయ్య, ఎం.అనిత కుమారి, జి.సంద్య, ఎన్.అప్పారావు, ఎన్.అప్పారావు, ఎన్.ఎన్.ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

15వ

# సూర్య

## ఉత్తరాంధ్ర

## విశాఖపట్నం

Published Date : Wed,16Nov,2022  
[Download Clip](#)

### పుట్టినరోజున ప్రతి ఒక్కరు పది మొక్కలు నాటాలి

అరకులోడు మేజర్ స్టూడియో ప్రతి ఒక్కరి పుట్టినరోజున 10 మొక్కలు నాట విధంగా చూడాలని స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ కె.భరతీసుమార్ నాయక్, మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ సి.హెచ్.రామకృష్ణ చెప్పారు. కళాశాల ఎన్.ఎన్.ఎస్ 1,2 యూనిట్ ల ఆధ్వర్యంలో ఎన్.ఎన్.ఎస్ ఓ.పి. లై వై విజయలక్ష్మి పుట్టినరోజు సందర్భంగా మంగళవారం మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని కళాశాలలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నారు మాట్లాడుతూ మొక్కలు నాటి పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలన్నారు. అనంతరం ఎన్.ఎన్.ఎస్ ఓ.పి. లు వి నాగబాబు, వై విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు శుభకార్యాలు కూడా మొక్కలు నాట దానికి సాంప్రదాయంగా అలవాటు చేసుకోవాలని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రెసిడెంట్ కె.పద్మలత, కోఆర్డినేటర్ పి కొండబాబు, అధ్యాపకులు కే పుష్పరాజు, పి సుందరి రాణి, పి వి ఆర్ ప్రసాదరావు, ఎన్ నాగేశ్వరరావు వి గురవయ్య, అనిత కుమారి, జి సంద్య, ఎన్ అప్పారావు, ఎన్ అప్పారావు, ఎన్.ఎన్.ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE,  
ARAKUVALLEY**

**ACADEMIC YEAR  
2024-2025**





**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE,  
ARAKUVALLEY**

**ACADEMIC YEAR  
2025-2026**



# ఈనాడు

## అల్లూరి సీతారామరాజు

ఆదివారం 16 నవంబరు 2025

9



అరకులోయ డిగ్రీ కళాశాల ఆవరణలో మొక్కలు నాటుతున్న విజయలక్ష్మి, అధ్యాపక సిబ్బంది, ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు

### పుట్టిన రోజున మొక్కలు నాటడాం

అరకులోయ పట్టణం, న్యూస్ టుడే: పుట్టినరోజున అందరం మొక్కలు నాటి పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగస్వాములవుదామని అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రెస్నిపల్ భరత్ కుమార్ నాయక్ అన్నారు. కళాశాల జాతీయ సేవా పథం ఆధ్వర్యంలో పుట్టిన రోజున పదిమొక్కలు నాటడాం కార్యక్రమాన్ని

శనివారం ప్రారంభించారు. యూనిట్ 2 ప్రోగ్రాం అధికారి, చరిత్ర అధ్యాపకులు విజయలక్ష్మి పుట్టినరోజు సందర్భంగా కళాశాల ఆవరణలో పది మొక్కలు నాటారు. అధ్యాపక సిబ్బంది, విద్యార్థులు ఈ మంచి ఆలోచనను కొనసాగిస్తూ మని సూచించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ పీఓలు, వాలంటీర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆంధ్రజ్యోతి

5

**అల్లూరి సీతారామరాజు**  
జిల్లా వార్తలు

నవంబరు 16 నవంబరు 2025

### పర్యావరణ పరిరక్షణకు మొక్కలు నాటాలి

అరకులోయ, నవంబరు 15 (ఆంధ్రజ్యోతి): పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా ప్రతీ ఒక్కరు వారి పుట్టిన రోజున పదిమొక్కలు చొప్పున నాటాలని స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ప్రెస్నిపల్ డా.భరత్ కుమార్ నాయక్ అన్నారు. శనివారం ఎన్ఎస్ఎస్ -2 పీవో విజయలక్ష్మి పుట్టినరోజు కావడంతో ఆమె కళాశాల ప్రాంగణంలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులతో మొక్కలు (ఆరొకాలియా) మొక్కలను నాటారు. ఈ సందర్భంగా ప్రెస్నిపల్ డా.భరత్ కుమార్ నాయక్ మాట్లాడుతూ ఎన్ఎస్ఎస్ పీవోను స్ఫూర్తిగా తీసుకుని విద్యార్థులు మొక్కలు నాటి వాటిని పరిరక్షించేలా బాధ్యత వహించాలన్నారు. వైస్ ప్రెస్నిపల్ కొండబాబు మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో సైతం వలంటీర్లు పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన కల్పిస్తూ శుభకార్యాలలో మొక్కలు నాటడం సంప్రదాయంగా అలవాటు చేసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ పీవో అనితకుమారి, అధ్యాపకులు లచ్చన్న, ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.



అరకులోయ డిగ్రీ కళాశాలలో మొక్కలు నాటుతున్న ఎన్ఎస్ఎస్ పీవో విజయలక్ష్మి, అధ్యాపకులు